

**Velkommen til
Børnehaven Øster Dahl**



Velkommen til vores børnehave – et sted, hvor vi lever det gode børneliv.

Børnehaven Øster Dahl er en del af område Midt-Vest i Frederikshavn Kommune. Øster Dahl har 3 grupper – Blåmejsjerne, Sommerfuglene og Musvitterne. De tre grupper er aldersintegreret med børn i alderen 3-6 år.

Vi er beliggende i en renoveret landejendom med store kuperede udearealer. Vi har en have med bålplads, cykelbane, gynger, træer, skov og buske. På legepladsen har vi en fodboldbane, sandkasse, mudderhul, hængekøjer og flere legemiljøer med plads til rollelegen. Desuden har vi en stald med høns og kaniner. Hønsene bliver lukket ud hver morgen og kan frit bevæge sig omkring på legepladsen blandt børnene.

Hos os er børnelivet præget af nærvær, leg og læring i naturen. Vi tror på, at udelivet giver børn de bedste rammer for udvikling, nysgerrighed og bevægelse. Vi skaber grobund for stærke fællesskaber, hvor børnene trygt kan udforske, lære og vokse. Gennem trygge relationer og leg understøtter vi børnenes sociale kompetencer i forhold til at udvise empati og lære at samarbejde.

Eksempel: Hos os vil barnet opleve, at de voksne er medlegende. Vi har en legeminister på legepladsen, som sørger for at samle og igangsætte en leg med den hensigt, at hjælpe børnene i gang på eget initiativ senere. Vi styrker fællesskabet blandt børnene samt giver grobund for at børnene selv kan udbygge legen bagefter. Vi leger fx: "alle mine kyllinger, sanglege og holder disko fredag.

I vil også erfare, at vi leger med vand og mudder. Netop legen med vand og mudder er to grundelementer vi anser som værende meget vigtige for ethvert barns læring og udvikling. På legepladsen sørger vi for, at der er vandhuller rundt omkring på vores mark ved løbende at grave dem synlige og sørge for, at børnene kan tilgå dem med det formål at



bibringe legen vand og mudder. Vi oplever det som helt unikt, at børnene hos os får mulighed for dette.

Vi arbejder dagligt i mindre børnefællesskaber, for at sikre, at hvert barn får den nærhed og opmærksomhed, som det har brug for. Vores pædagoger har en anerkendende tilgang, hvor omsorg, dialog og involvering er i centrum. Gennem trygge relationer og leg understøtter vi børnenes sociale udvikling, hvor de lærer at samarbejde, udvise empati og styrke deres egne kompetencer i fællesskabet.

Eksempel: Vi har flere ekstra grupperum, som netop gør at vi får mulighed for, at dele os op i mindre børnefællesskaber hvor den voksne er organisator for enten leg eller aktivitet.

Vi vægter højt, at kende alle børn og forældre, ligesom det er vigtigt for os, at børnene har tillid og tryghed til alle voksne i personalegruppen.

Eksempel: Dette sikrer vi ved, at sige godmorgen til alle der kommer ind. Vi arbejder på tværs når vi har fælles aktiviteter.

Vores hverdag er præget af en tydelig struktur og organisering, der sikrer et miljø med tydelighed og overskuelighed. For at understøtte børnenes forståelse af vores rammer og rutiner i hverdagen arbejder vi med visuelle støttesystemer, såsom piktogrammer, dagsplaner og konkrete strukturer, der gør det lettere for barnet at navigere i dagligdagen. Visuelle støttesystemer skaber den forudsigelighed og tryghed, som understøtter børnene i hvad de kan forvente, og hvordan de kan handle i forskellige situationer.

Eksempel: I vores garderobe har vi et visuelt støttes der viser hvilken voksen der har åbnet hvilket grupperum (køkkenet, legepladsen, sommerfuglestuen osv.). På grupperne arbejdes der også med et visuelt støttesystem, der viser hvilke børn der skal være i hvilket læringsmiljø og med hvilken voksen.



Hos os får dit barn en hverdag med leg og trygge relationer – alt sammen med en grundlæggende tro på, at det gode børneliv starter med fagligt kompetente voksne, leg og fællesskab.

Velkommen til en børnehave, hvor omsorg, natur og udvikling går hånd i hånd.

Vil du vide mere? Tag endelig kontakt til os, så tilbyder vi en rundvisning og tager en snak om, hvordan vi sammen skaber et miljø, der styrker netop dit barns trivsel og læring.

I kan læse om vores læreplaner på dette link: [Læreplaner](#)

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 6.45 – 16.30

Fredag kl. 6.45 – 15.45

Der er mulighed for at søge om udvidet åbningstid om morgenen fra 6.00-6.45.

Den 5. juni (Grundlovsdag) lukker vi kl. 12.00

Den 24. december og den 31/12 har vi lukket.

Afdelingsleder Lotte Gustafsson: 61 62 62 01

Blåmejserne: Tlf.51186502	Musvitterne: Tlf.23360204	Sommerfuglene: Tlf.23360248
Diane, Maria, Lottæ	Sara, Gitte	Charlotte, Lars



Opstart:

Når jeres barn begynder i børnehave vil vi gerne have besked om barnets komme og gåtider de første dage, så vi har mulighed for at tilrettelægge de første dage bedst muligt. Vi vil gerne bede om, at I medbringer et foto af jeres barn til garderoben.

Dagens rytme og måltider:

- Vi begynder dagen i køkkenet, hvor vi spiser morgenmad. Her er vi indtil ca. kl. 9.00, hvor vi går på stuerne
- Øster Dahl tilbyder morgenmad indtil kl. 7.15. (se vores kostpolitik)
- Formiddagsmad – der er mulighed for spise en mad fra madpakken i løbet af formiddagen
- Der er forskellige aktiviteter, leg og samling i løbet af formiddagen
- Frokost er ca. kl. 11.15
- Leg og aktiviteter på legepladsen
- Eftermiddagsmad/frugt er ca. kl. 13.30.
- Vi slutter dagen af i køkkenet ca. kl. 15.30
-

Sundheds- og kostpolitik for Børnehaven Øster Dahl:

Det er i barndommen, at de sunde kostvaner skal grundlægges. Det har stor betydning for børns udvikling og sundhed, at de får en god og næringsrig kost, der indeholder det brændstof de har brug for i hverdagen, så børnene gennem kosten får mulighed for at udvikle sig optimalt – motorisk, mentalt og socialt. Vi vil skabe glade og aktive børn, som trives samt forebygge fejlnæring og overvægt.

Gennem de daglige måltider vil vi sørge for, at børnene sikres en jævn forbrænding dagen igennem, så de kan deltage aktivt i lege og samvær med andre.



I kan som forældre forvente, at vi henvender os til jer hvis vi oplever problematikker omkring madpakken.

Med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsen anbefalinger ønsker vi i Børnehaven Øster Dahl, at sukkerniveauet er nede på et minimum.

Ved særlige lejligheder såsom julefest, fastelavn og børnehavens fødselsdag serverer vi kage/slik, der indeholder en vis mængde sukker. På en varm sommerdag kan der serveres saft og is.

Lejlighedsvis laver vi sammen med børnene mad til hele børnehaven (fx til julefrokosten).

Fødselsdag i børnehaven:

Vi gør det til noget særligt, når et barn har fødselsdag. Vi fejrer det med flag, fødselsdagsstol i rundkredsen, tændte lys og sang. Vi giver barnet en lille gave. Påtænker du at dit barn skal dele noget ud til de andre børn på stuen, må de gerne medbringe en lille ting. Det samme gør sig gældende hvis barnet stopper i børnehaven fx ved skolestart.

Barnet må kun dele en af nedenstående ting ud:

- Popcorn
- Saltstænger
- Grovboller
- Frugt (fx vandmelon, æbler, appelsinbåde osv)
- Rosin pakker, frugtstænger, bananchips

OBS: Der må ikke medbringes slik jvf. Sundhedsstyrelsen retningslinjer omkring sukker indtag.



Morgenmad:

Morgenmaden serveres for alle børn, der møder inden kl. 7.15. Vi spiser sammen i køkkenet. Til morgenmaden serverer vi havregryn, rugfrø, cornflakes og minimælk. Vi bruger ikke sukker til morgenmåltidet.

Formiddagsmad:

I løbet af formiddagen er der mulighed for at børnene kan tage en mad fra madkassen, husk at smøre en ekstra. I skal også medbringe en drikkedunk med vand hver dag. Vi hjælper barnet med at fylde den op i løbet af dagen. Vi anbefaler, at drikkedunken året rundt er fyldt med vand.

Frokost:

Vores frokostmåltid er en vigtig del af livet i børnehaven. Vi spiser vores mad i fællesskab i en rolig stemning – indimellem med "stillemusik". Vi vægter samtalen og samværet højt. Vi har faste pladser omkring bordet. Vi anbefaler, at madpakken indeholder rugbrød/grovbrød, grønsager og frugt. I må gerne medbringe rester fra aftensmaden, men vi varmer ikke maden op. Desuden opfordrer vi jer forældre til, at lave en overskuelig madpakke, så jeres barn kan overskue indholdet.

Eftermiddagsmad:

I skal selv medbringe barnets eftermiddagsmåltid. Det kan være brød, frugt, grønsager, nødder ect. Sørg for, at indholdet er mættende helt indtil dit barn hentes. Vi spiser eftermiddagsmåltidet omkring 13.30. Vi spiser både inde og udenfor – alt efter vejr og årstid.

Vigtigt: Sæt tydelig navn på barnets madkasse, frugtkasse og drikkedunk.

Læs mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside om de officielle kostråd [her](#)

Øster Dahls måltidsvejledning:

I Øster Dahl vil vi ikke:

- Bestemme hvilken rækkefølge barnet skal spise indholdet i madpakken på
- Vi siger ikke, at barnet skal spise mere, når barnet har givet udtryk for, at det er mæt
- Vi gør ikke måltidet til genstand for en konflikt

I stedet for vil vi;

- Tale om madpakkens indhold og opmuntre barnet til at undersøge konsistens og smage
- Stole på barnet, når barnet givet udtryk for sin mæthedsfølelse
- Have fokus på at måltidssituationer bliver en daglig stund for ro, nærvær og tryk
- Skabe rum for samtale for alle børn
- Guide og støtte de børn, hvor måltidet ikke altid er let
- Hjælpe barnet med at gøre madpakken overskuelig

Det er vigtigt for os at fortælle jer forældre, at vi vil hjælpe, guide og støtte dér hvor det er nødvendigt i forhold til madpakken. Derfor er I som forældre også altid velkomne til at komme til os, hvis I har en bekymring for jeres barns spisevaner.

Denne retning lægger i høj grad også op til, at det er jeres ansvar som forældre, at tænke over, hvad der kommer i barnets madpakke og frugtpose. Vi opfordrer til, at madpakken er varieret og at den er lavet med tanke på, at børnene bruger meget energi gennem dagen og at et godt ernæringsmæssigt grundlag skaber grobund for en god dag i børnehaven.



Forsikring:

Frederikshavn Kommune har ingen forsikring, der dækker børnene, derfor er det en god ide selv at tegne en.



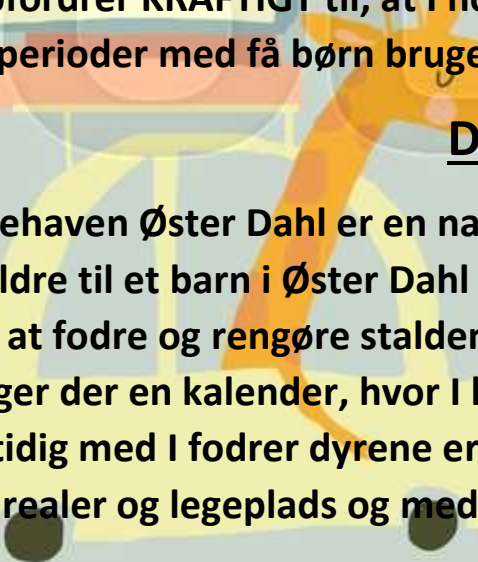
Afhentning:

Hvis jeres barn skal hentes af andre, skal vi vide besked. I har mulighed for at skrive det inde på Aula den pågældende dag, eller lave en aftale, der er gældende altid; fx bedsteforældre altid må hente.



Ferietid:

Når en ferieperiode nærmer sig (sommer, jul, efterår, påskeferie m.m.) skal barnets evt. ferie og det tidsrum barnet kommer i, indtastes i Aula. Vi opfordrer KRAFTIGT til, at I noterer det faktiske behov for pasning, da ferieperioder med få børn bruges til at afvikle medarbejdernes ferie.



Dyrehold:

Børnehaven Øster Dahl er en naturbørnehave med dyrehold. Som forældre til et barn i Øster Dahl forpligter I jer til mindst én gang om året, at fodre og rengøre stalden i weekender og helligdage. I gangen hænger der en kalender, hvor I kan tilmelde jer fodring i weekenden. Samtidig med I fodrer dyrene er I meget velkommen til at benytte vores udearealer og legeplads og medbringe madpakke eller kaffe.



Forældresamtaler:

Vi holder trivselssamtaler før barnet skal i skole i august. Derudover afholder vi forældresamtaler efter behov, og I er altid velkommen til at bede om en samtale. Omvendt kan I også forvente, at vi kontakter jer





hvis vi har problematikker angående jeres barn, som vi ønsker at få belyst eller drøfte med jer.

Alkohol politik:

Børnehaven Øster Dahl er et sted med tryghed og trivsel. Derfor ønsker vi, at være med til, at opløse tabuet omkring alkohol. Det gør vi ved at italesætte, hvis vi observerer forældre der lugter af alkohol, eller hvis vi får en formodning om, at barnets trivsel har noget af gøre med alkoholproblemer i familien.

Der serveres/medbringes ikke alkohol af nogen art ved forældrearrangementer i Øster Dahl.

Medicingivning/særlige forholdsregler:

Hvis jeres barn har brug for medicin i institutionen, skal det være lægeordineret. Medicinen skal være med barnets navn og cpr. nr. Vi har et særligt skema I skal udfylde. Hvis barnet er i permanent behandling med medicin, eller andre specielle forholdsregler, skal der afleveres en lægeerklæring.

Sygdom:

Syge børn modtages ikke i Øster Dahl. Opstår der sygdom/ulykke i Øster Dahl, vil I altid blive kontaktet. Ved sygdom vil vi gerne have oplyst, hvilken sygdom pga. evt. smittefare.

Oversigt over smitsomme sygdomme fra Sundhedsstyrelsen tilgås [her](#)



Bleer og sut:

Hvis barnet bruger ble skal I selv medbringe dette. I har selv ansvaret for, at fylde kassen op på puslerummet. Øster Dahl har ingen ekstra bleer. I vil blive kontaktet pr. telefon og blive bedt om, at komme med bleer såfremt barnets blekasse er tom. Såfremt jeres barn stadig har brug for en middagslur, putter vi dem gerne. Vi har puder og tæpper til formålet.

Legetøj:

Børnene må ikke medbringe legetøj i Øster Dahl. Det er helt ok at medbringe sut og sovebamse eller lign. til den første tid eller til sovetid.

Garderobe information

I Øster Dahl er der sol, vind, blæst, regn og sne og vores udearealer bruges i al slags vejr. Derfor er barnets garderobe en vigtig faktor for barnets deltagelse i leg med vennerne i børnehaven.

Vi deler barnets garderobe op i to perioder: Efterår/vinter og forår/sommer.

Barnets efterårs- og vinter garderobe:

Efterår og vinter inviterer til hoppen i vandpytter, kælketure, mudder og masser af leg udenfor. Det kræver både varmt og vandtæt tøj, så jeres barn kan slå sig løs i legen med vennerne.

Derfor skal garderoben som minimum indeholde følgende til den kolde tid:

- Flyverdragt (er) eller jakke og overtræksbukser
- Vandtætte vinterstøvler
- 3 par varme vanter eller luffer

- 
- 
- 
- Termosæt
 - Elefanthue (r)
 - Varme trøjer til at have indenunder flyverdragten
 - Termostøvler
 - 3 par varme strømper

Barnets forårs- og sommer garderobe:

Forår og sommer betyder godt vejr, høj sol og højere temperaturer. Her i Danmark slipper vi ikke for regn og stormvejr, selvom det er sommer. Vær også opmærksom på, at Øster Dahl ligger højt på en bakke hvor der altid blæser lidt mere end nede i byen. Det er ikke altid nok med shorts og T-shirts i garderoben.

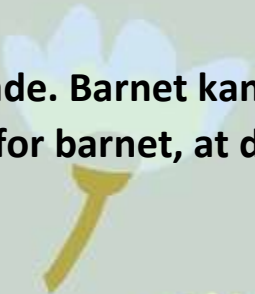
Barnets forår- og sommer garderobe skal derfor som minimum indeholde:

- 
- 
- 
- Gummistøvler
 - Kondisko
 - Sandaler
 - T-shirts
 - Solhat eller kasket
 - Langærmede trøjer
 - Bukser

Husk skiftetøj!

Det er jeres daglige ansvar at se efter om tøjet er der og få fyldt op, når vådt tøj kommer med hjem.

Strømper kan hurtigt blive våde. Barnet kan spilde en kop vand ned af sig selv. Det er derfor vigtigt for barnet, at der er fyldt op med rent skiftetøj.



Huskeliste over det ekstra tøj, der altid skal være i dit barns garderobe:

- 3 par underbukser og undertrøjer
- 2 par bluser, t-shirts og bukser
- 3 par strømper
- Futsko
- Regntøj og gummistøvler

Mere til dig, der er ny forældre i Øster Dahl:

Barnets garderobe:

Hvert barn har en garderobeplads. Her er der nederst en skuffe hvor I kan placere barnets skiftetøj. Dette giver mulighed for, at barnet kan udvikle sin selvhjulpenhed i forhold til af-og påklædning.

Vi vil bede jer om, dagligt at hjælpe jeres barn med at holde orden i garderoben. Dvs hænger tøjet på plads og sætte sko og støvler på hylden. Samt at I med jævne mellemrum rydder ud i tegninger, sten og pinde.

Sikkerhed i garderoben:

I bedes være opmærksomme på, at der ikke bliver opbevaret plastikposer i garderoben da de udgør en sikkerhedsrisiko ift. kvælning. Opbevar i stedet tøj o. a i kurven øverst eller bag lågen. Garderoben bruges af både store og små men ting kan hurtigt skifte hænder, når der færdes mange børn i garderoben.



Påklædning:

I børnehaven skal barnet have tøj på, der er behageligt i forhold til at udfolde sig.

Både tøj og fodtøj skal være praktisk og kunne tåle, at blive beskidt og kunne holde til brug på legepladsen, i stalden og resten af vores udearealer, hvorfor varmt, vindtæt og vandtæt beklædning er nødvendigt.

Der skal altid lægge skiftetøj til jeres barn i børnehaven; helst flere sæt, dvs bukser, trøjer, undertøj, strømper. For at styrke børnenes selvhjulpenhed, er det en god idé, at give børnene tøj på som de selv kan tage af og på.

Glemt tøj bliver lagt i "glemmekasserne" i garderoben. 4 gange om året tømmes glemmekasserne, og indholdet gives til genbrugsbutikkerne i byen.

Skriv navn i ALT barnets tøj, hvis du vil undgå at det bliver forbyttet eller forsvinder på anden vis.

Foto:

Som ny forældre i Øster Dahl bedes I selv en af de første dage, medbringe foto til jeres barns garderobe mål ca 10x15 cm.

Glemt tøj bliver lagt i "glemmekasserne" i garderoben. 4 gange om året tømmes glemmekasserne, og indholdet gives til genbrugsbutikkerne i byen.

AULA kommunikationsplatform

Den landsdækkende kommunikationsplatform aula er taget i brug i børnehaver og vuggestuer i Frederikshavn Kommune.

Aula tilbyder en række brugervenlige funktioner, fx en beskedfunktion og en opslagstavle med vigtige informationer.

For at anvende aula, skal du have et UNI-login, som giver adgang til aula. Hvis du ikke allerede har oprettet et UNI-login, kan du finde vejledningen her: vejledningen via webadresse

På www.aulainfo.dk findes en række trin-for-trin guides til, hvordan man som forældre bruger de forskellige funktioner i aula. Alle trin-for-trin-guides findes også på engelsk, somali, arabisk, tyrkisk og urdu.

Du finder aula på www.aula.dk eller via en app til din mobil eller tablet.

Du logger ind på Aula med dit UNI-login, og de dele af Aula, der indeholder personfølsomme oplysninger skal tilgås via NemID.

Læs mere på www.aulainfo.dk - klik [her](#)

Første gang I logger på bliver I bedt om at tage stilling til nogle "samtykker" og "tilladelser" omkring jeres barn. I kan til enhver tid ændre jeres svar på både samtykker og tilladelser.

Hvis I har problemer med at få det til at fungere, så kontakt personalet på barnets stue, så vil de hjælpe jer.

Det er vigtigt, at I sørger for, at jeres kontaktoplysninger/jeres barns "stamdata" i Aula er opdaterede.

Områdets hjemmeside kan I finde på følgende link: [Dagtilbudsområde Midt-vest](#)

